

LES BISTRONOMES



Rillettes de volaille au vin blanc

Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 1/2 pot (40 g) / Per 1/2 jar (40 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 110	
Lipides / Fat 9 g	14 %
saturés / Saturated 3,5 g + trans / Trans 0,1 g	17 %
Cholestérol / Cholesterol 35 mg	
Sodium / Sodium 210 mg	9 %
Glucides / Carbohydrate 0 g	0 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	
Protéines / Protein 7 g	
Vitamine A / Vitamin A	8 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Fer / Iron	4 %



Rillettes de canard

Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 1/2 pot (40 g) / Per 1/2 jar (40 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 200	
Lipides / Fat 19 g	29 %
saturés / Saturated 6 g + trans / Trans 0 g	32 %
Cholestérol / Cholesterol 35 mg	
Sodium / Sodium 200 mg	8 %
Glucides / Carbohydrate 0 g	0 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	
Protéines / Protein 6 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Fer / Iron	6 %



Mousse de foie de canard au Porto

Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 1/2 pot (40 g) / Per 1/2 jar (40 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 80	
Lipides / Fat 4,5 g	7 %
saturés / Saturated 2 g + trans / Trans 0 g	9 %
Cholestérol / Cholesterol 95 mg	
Sodium / Sodium 180 mg	8 %
Glucides / Carbohydrate 4 g	1 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 1 g	
Protéines / Protein 5 g	
Vitamine A / Vitamin A	170 %
Vitamine C / Vitamin C	4 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	30 %



Terrine de cerf au Whisky

Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 1/2 pot (40 g) / Per 1/2 jar (40 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 90	
Lipides / Fat 5 g	8 %
saturés / Saturated 2 g + trans / Trans 0 g	10 %
Cholestérol / Cholesterol 25 mg	
Sodium / Sodium 240 mg	10 %
Glucides / Carbohydrate 3 g	1 %
Fibres / Fibre 0 g	1 %
Sucres / Sugars 1 g	
Protéines / Protein 6 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Fer / Iron	6 %



Terrine de canard au Cognac

Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 1/2 pot (40 g) / Per 1/2 jar (40 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 100	
Lipides / Fat 7 g	11 %
saturés / Saturated 2,5 g + trans / Trans 0 g	12 %
Cholestérol / Cholesterol 30 mg	
Sodium / Sodium 170 mg	7 %
Glucides / Carbohydrate 3 g	1 %
Fibres / Fibre 0 g	1 %
Sucres / Sugars 0 g	
Protéines / Protein 5 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Fer / Iron	4 %